



臺北市私立貓熊幼兒園 一月份營養餐點表

107.01

日期	星期	美味午餐饗宴	午後能量補充
01	一	慶祝中華民國開國紀念日放假	
02	二	香菇炒肉、韭菜炒雙菇、川燙青菜、海帶絲湯	紅綠雙豆湯
03	三	洋芋燒肉、紅蘿蔔炒蛋、川燙青菜、冬瓜排骨湯	鮮菇肉絲麵
04	四	蔥烤魚片、螞蟻上樹、川燙青菜、蘿蔔排骨湯	綠豆燕麥粥
05	五	鮮肉手工水餃、蛋花湯	古早味鹹粥
06	六	週休二日	
07	日		
08	一	義式炒拌麵、川燙青菜、馬鈴薯玉米濃湯	清粥小菜
09	二	瓜仔肉、洋蔥炒蛋、川燙青菜、白菜湯	紅豆紫米粥
10	三	芋頭燉肉、白薯炒木耳金針菇、川燙青菜、黃芽排骨湯	沙拉吐司、牛奶
11	四	香煎豬肉排、咖哩洋芋、川燙青菜、紫菜蛋花湯	鮮肉餛飩湯
12	五	蘿蔔滷肉、西芹豇豆、川燙青菜、黃瓜大骨湯	綠豆薏仁粥
13	六	週休二日	
14	日		
15	一	雞肉親子丼、川燙青菜、瓠瓜大骨湯	蔬菜煎餅
16	二	豇豆炒肉末、蔥燒馬鈴薯、川燙青菜、白菜雞肉湯	五香茶葉蛋、麥茶
17	三	戶外田野教學	什錦薏仁稀飯
18	四	紅燒牛肉麵、川燙青菜、羅宋湯	滑蛋香菇粥
19	五	香滷雞腿、南瓜茸燉蛋、川燙青菜、雙菇雞湯	薑汁番薯
20	六	週休二日	
21	日		
22	一	炸醬麵、川燙青菜	牛奶麥片
23	二	蒜白肉片、木耳杏鮑菇炒香芹、川燙青菜、白菜大骨湯	什錦蔬菜麵
24	三	五彩肉丁、滑嫩炒蛋、川燙青菜、金針雞湯	玉米排骨稀飯
25	四	洋蔥里肌、杏鮑菇炒絲瓜、川燙青菜、味噌蔬菜湯	鮮肉大餛飩
26	五	黃瓜木耳肉絲、咖哩洋芋、川燙青菜、蘿蔔雞湯	奶皇包、麥茶
27	六	週休二日	
28	日		
29	一	咖哩板條、川燙青菜、海帶芽蛋花湯	地瓜甜湯
30	二	芋香雞丁、金針蒸蛋、川燙青菜、刺瓜仔湯	鮭魚米粉湯
31	三	大白菜粉絲、乾炒馬鈴薯、川燙青菜、玉米蘿蔔湯	麥片綠豆粥

備註：一、每餐飯後均供應當令新鮮水果

二、每日的早點心預備工作，由孩子自己親手製作，本月份早點心為烤吐司，並搭配水果和飲料，如下表：

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
牛奶	現打米漿	牛奶	酸梅湯	補氣養生湯